

Kinder und Jugendliche auf Social Media

Chancen, Risiken und der Ruf nach klaren Altersgrenzen



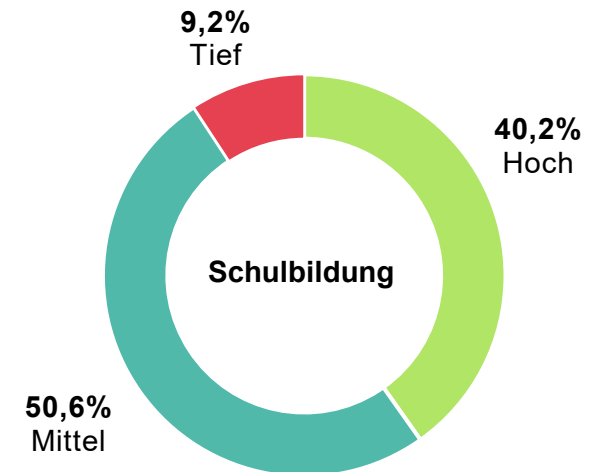
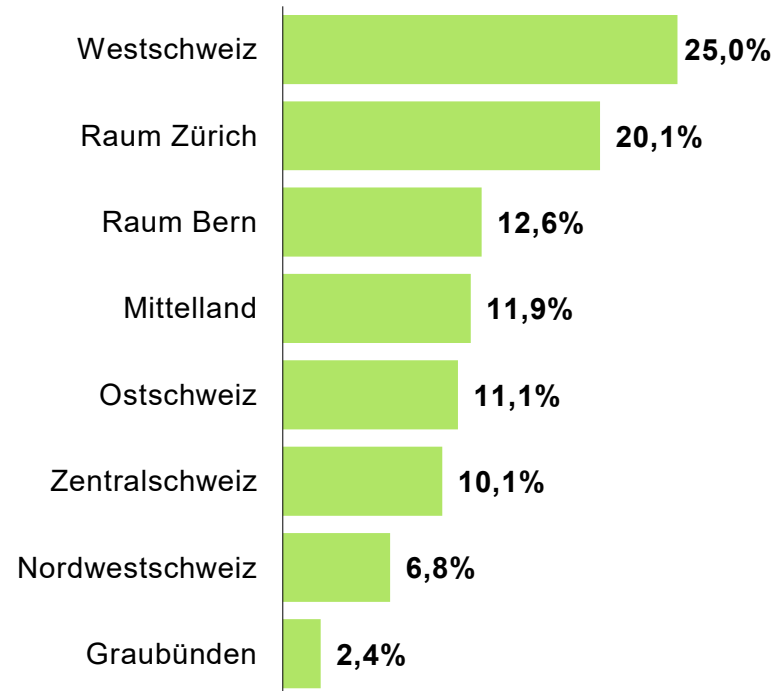
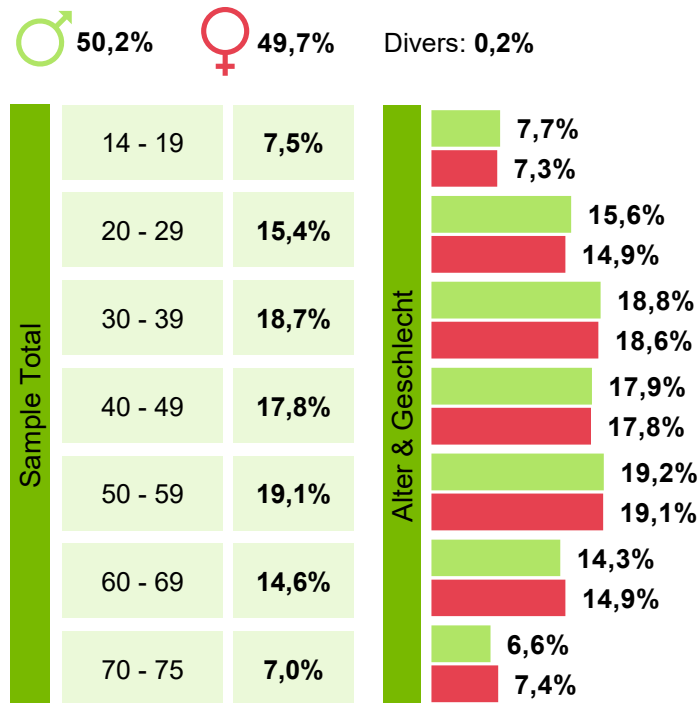
Januar 2026

marketagent.

Umfrage-Basics | Studien-Steckbrief

Auftraggeber	Eigenstudie
Methode	CAWI Marketagent Online Access Panel
Sample-Grösse	n = 1.001 Netto-Interviews
Kernzielgruppe	Personen im Alter zwischen 14 und 75 Jahren Inzidenz: 100%
Quotensteuerung	Sample repräsentativ für die Schweizer Bevölkerung Random Selection gewichtet
Feldzeit	25.11.2025 - 04.12.2025
Studienumfang	8 Fragen
Mobile Teilnahme	52,5%

Zusammensetzung des Samples | n = 1.001



*Basis: 20 – 75-Jährige

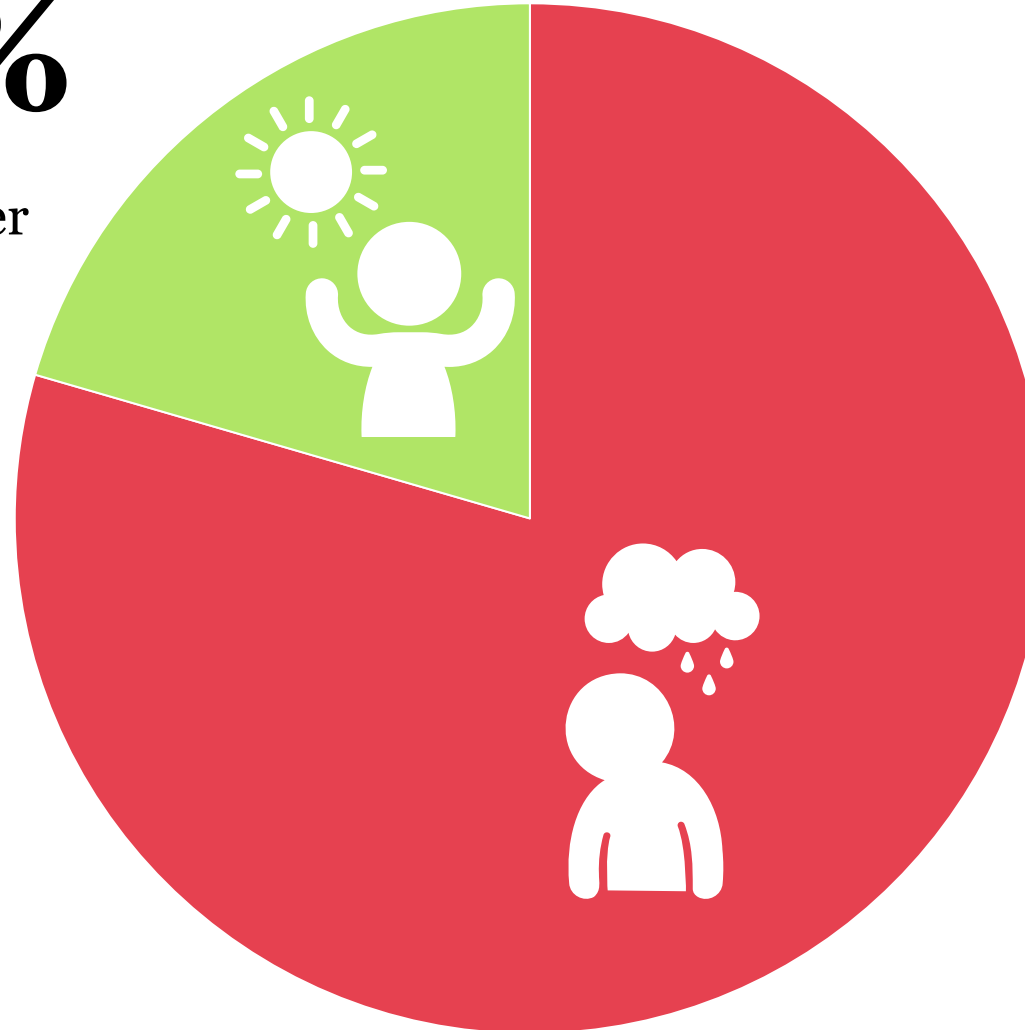
Fact-Box

- **Sicherheitswahrnehmung:** 8 von 10 Schweizer*innen halten Social Media für Kinder und Jugendliche für gefährlich.
- **Chancen und Risiken von Social Media:** Als Top-3 Vorteile werden Zugang zu Wissen & Bildung (37%), digitale Kompetenzen (35%) und soziale Teilhabe und Kommunikation (34%) wahrgenommen. Unter den Risiken dominieren Cybermobbing (69%), Sucht & übermässige Nutzung (63%) und sexuelle Belästigung (62%).
- **Gesetzliches Mindestalter:** 83% befürworten ein gesetzliches Mindestalter in der Schweiz. Die Zustimmung ist generationenübergreifend sehr hoch. Das gewünschte Mindestalter liegt im Schnitt bei 15 Jahren (Mittelwert).
- **Kontrolle der Altersgrenze:** Nur rund ein Drittel hält eine zuverlässige Altersprüfung durch Plattformen für realistisch (36%), die Mehrheit sieht dies als illusorisch. Die Hauptverantwortung für die Einhaltung des Mindestalters sehen die Schweizer*innen primär bei den Eltern (43%).
- **TikTok besonders riskant:** TikTok wird mit Abstand am riskantesten eingeschätzt (76%), dahinter folgen gleichauf Snapchat (51%) und Instagram (51%).

Sicherheit von Social Media für Kinder und Jugendliche

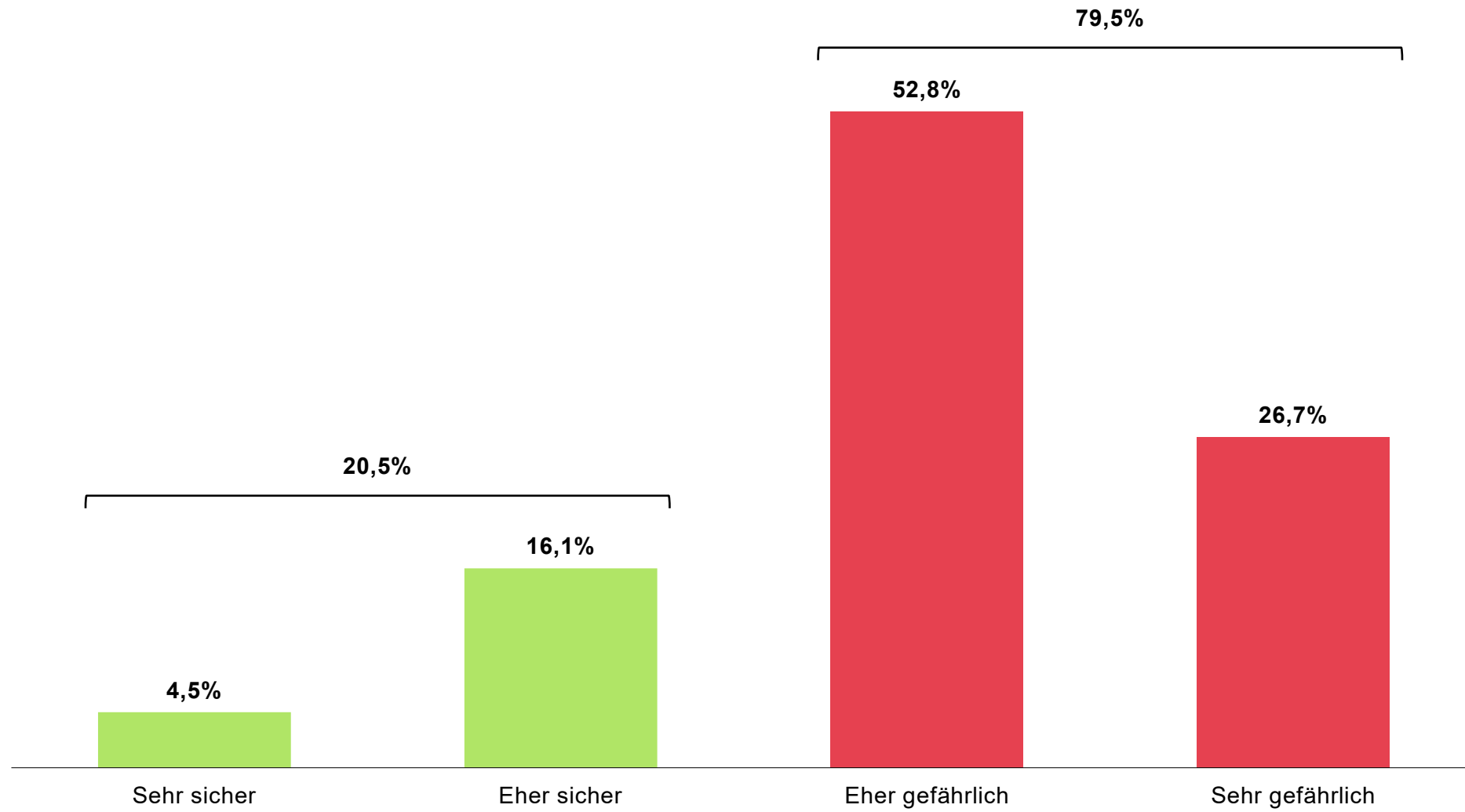
20,5%

sehr / eher sicher

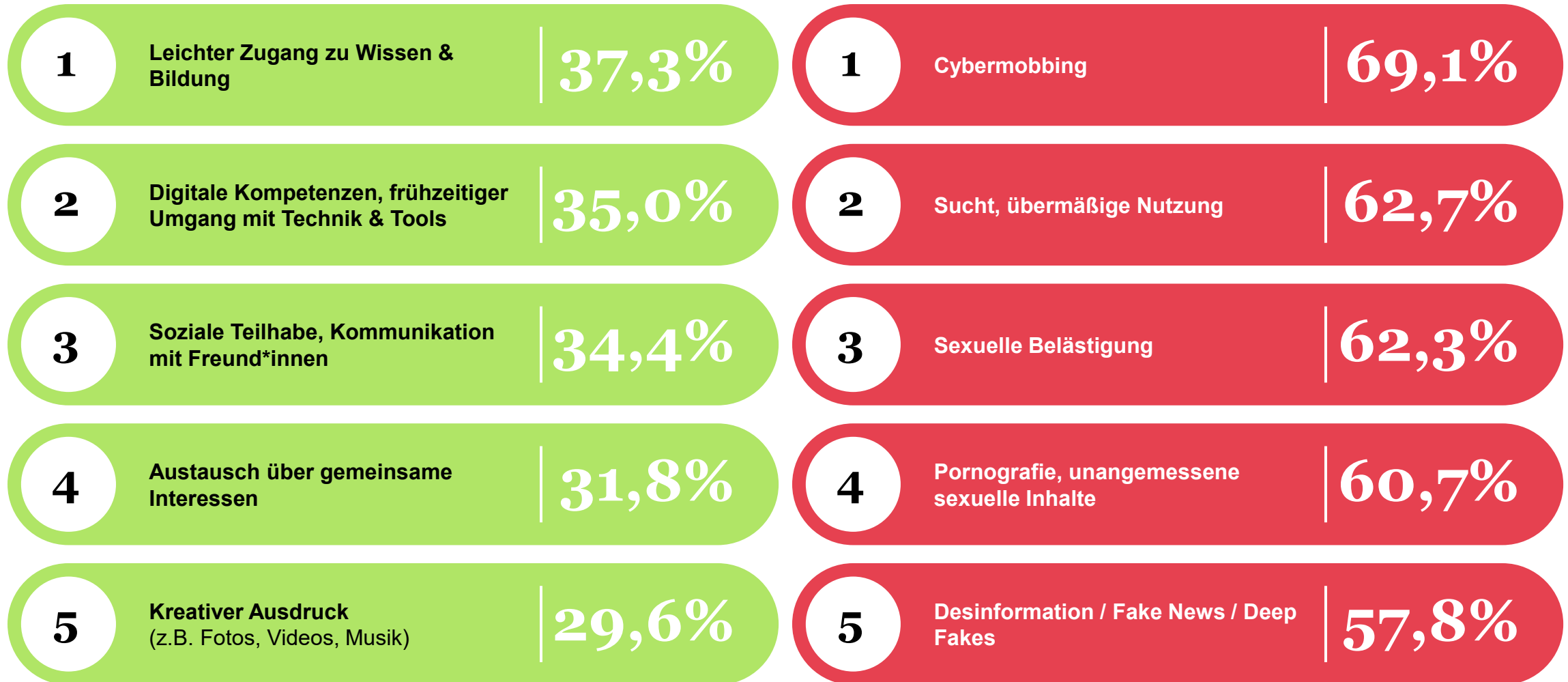


79,5%
sehr / eher gefährlich

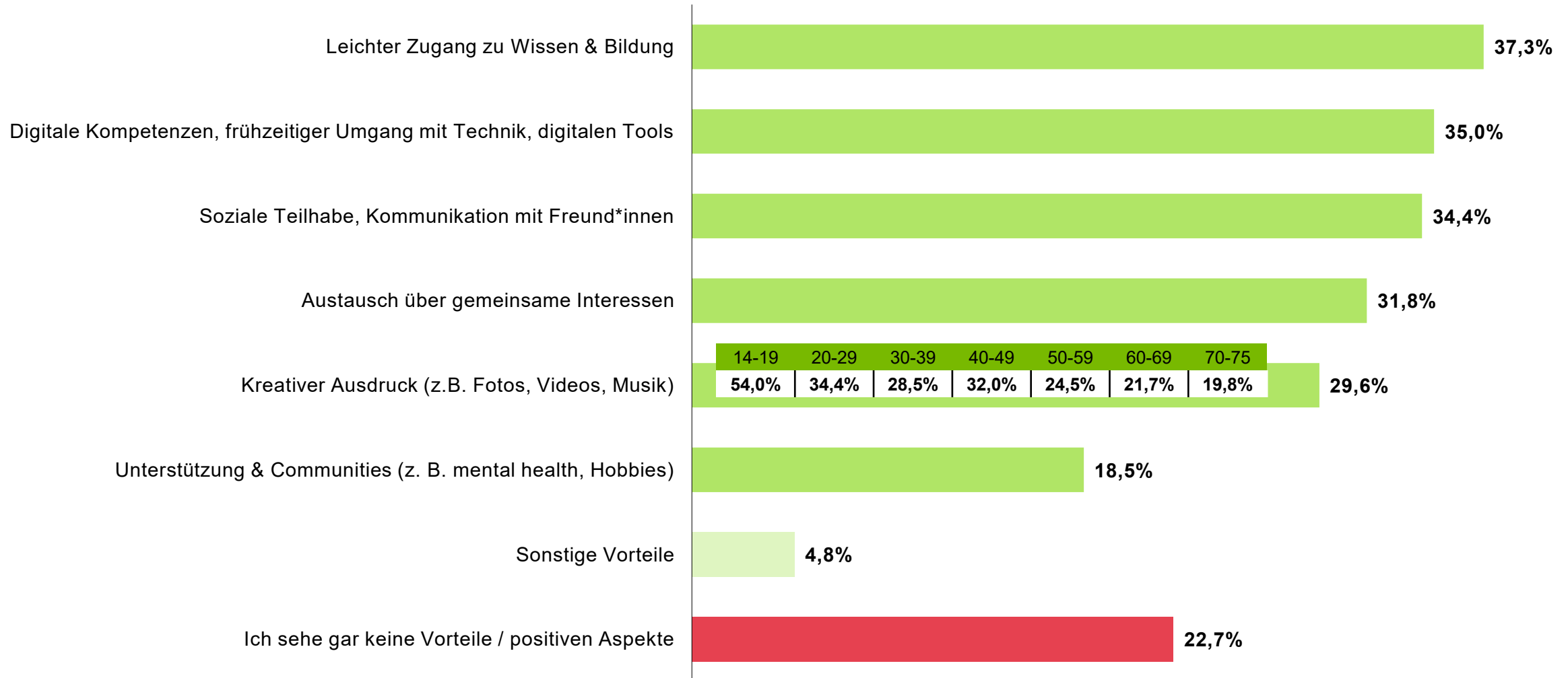
Wahrnehmung der Sicherheit von Social Media für Kinder und Jugendliche



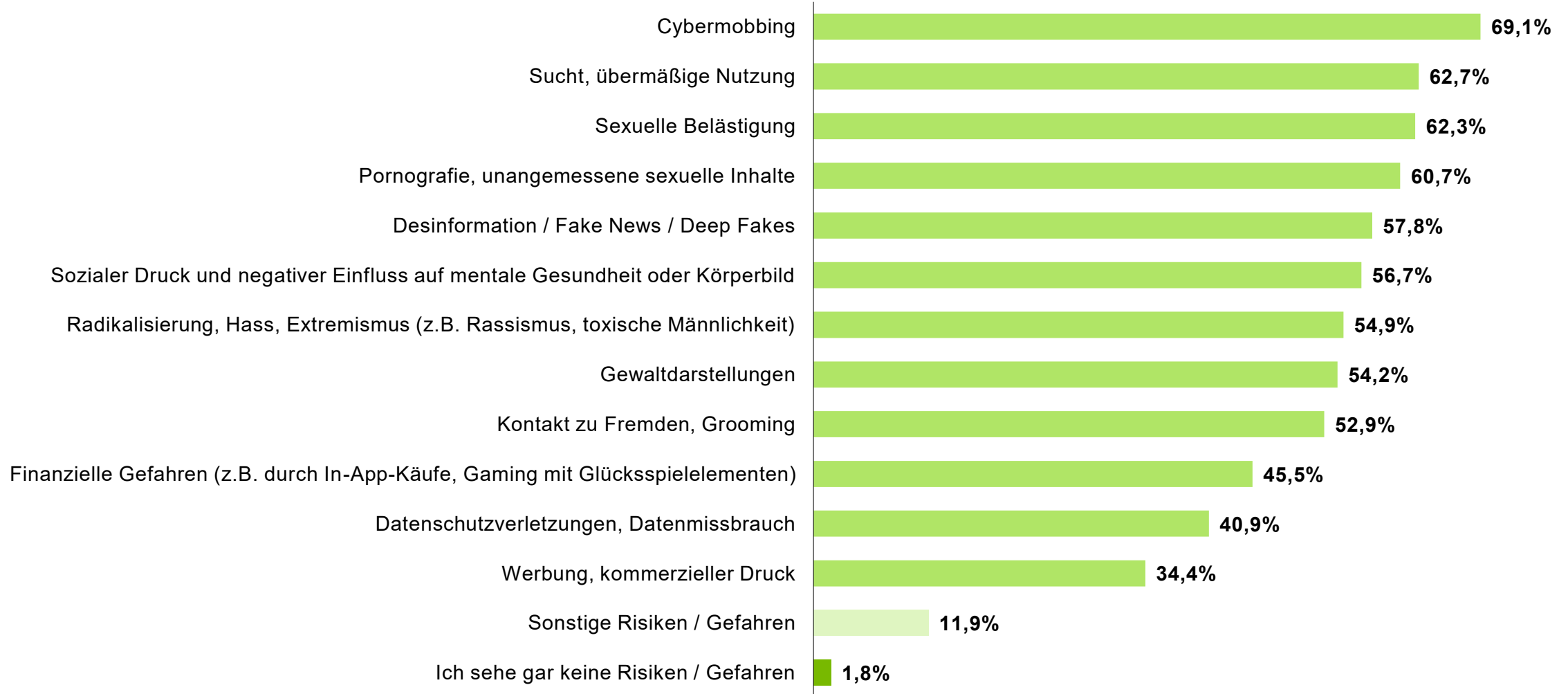
Top-5 Vorteile vs. Risiken von Social Media für Kinder und Jugendliche



Wahrgenommene Vorteile von Social Media für Kinder und Jugendliche



Wahrgenommene Risiken von Social Media für Kinder und Jugendliche



Und welche Risiken oder Gefahren sehen Sie auf Social-Media-Plattformen für Kinder und Jugendliche? || n=1.001 || Mehrfach-Nennung möglich

Gesetzliches Mindestalter für Social Media in der Schweiz



15+

Durchschnittliches
Mindestalter
für Social-Media-Nutzung**:
15 Jahre

[...] Sollte Ihrer Meinung nach in der Schweiz ein gesetzliches Mindestalter für die Nutzung von Social-Media-Plattformen eingeführt werden? || *n=1.001 ||
MW 3,2 (Skala von "4 = Ja, auf jeden Fall" bis "1 = Nein, auf keinen Fall") || Welches gesetzliche Mindestalter halten Sie für die Nutzung von Social-Media-Plattformen für
sinnvoll? || **Basis: Unterstützen gesetzliches Mindestalter bei Social-Media-Nutzung || n=833

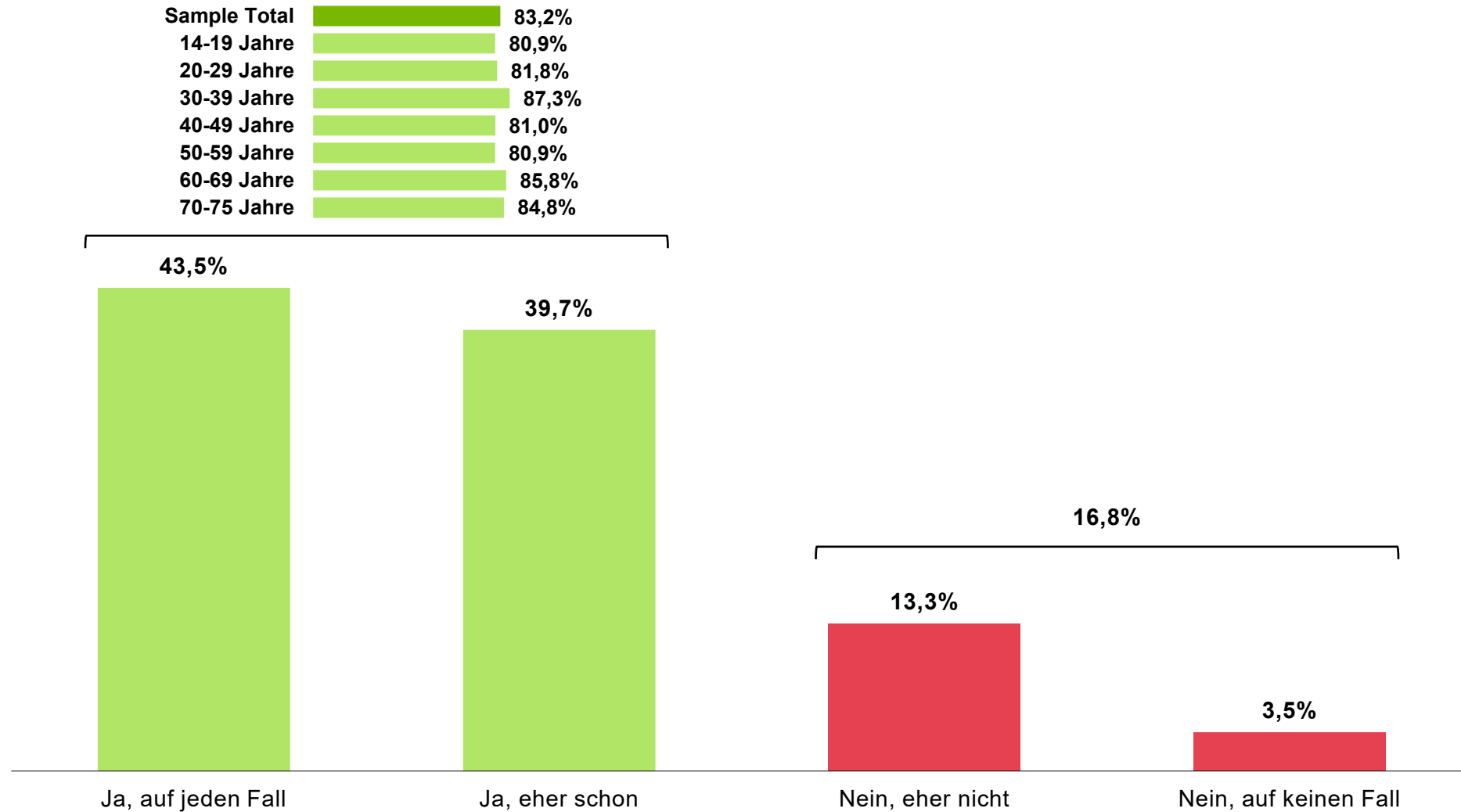
“



Unsere Ergebnisse zeigen sehr klar, dass die Schweizer Bevölkerung den digitalen Alltag junger Menschen mit Sorge betrachtet. Chancen werden zwar gesehen, aber die Risiken überwiegen deutlich. Ein gesetzliches Mindestalter ist für viele deshalb ein wichtiger Schritt, um Kinder und Jugendliche besser zu schützen und ihnen einen verantwortungsvollen Umgang mit Social Media zu ermöglichen.

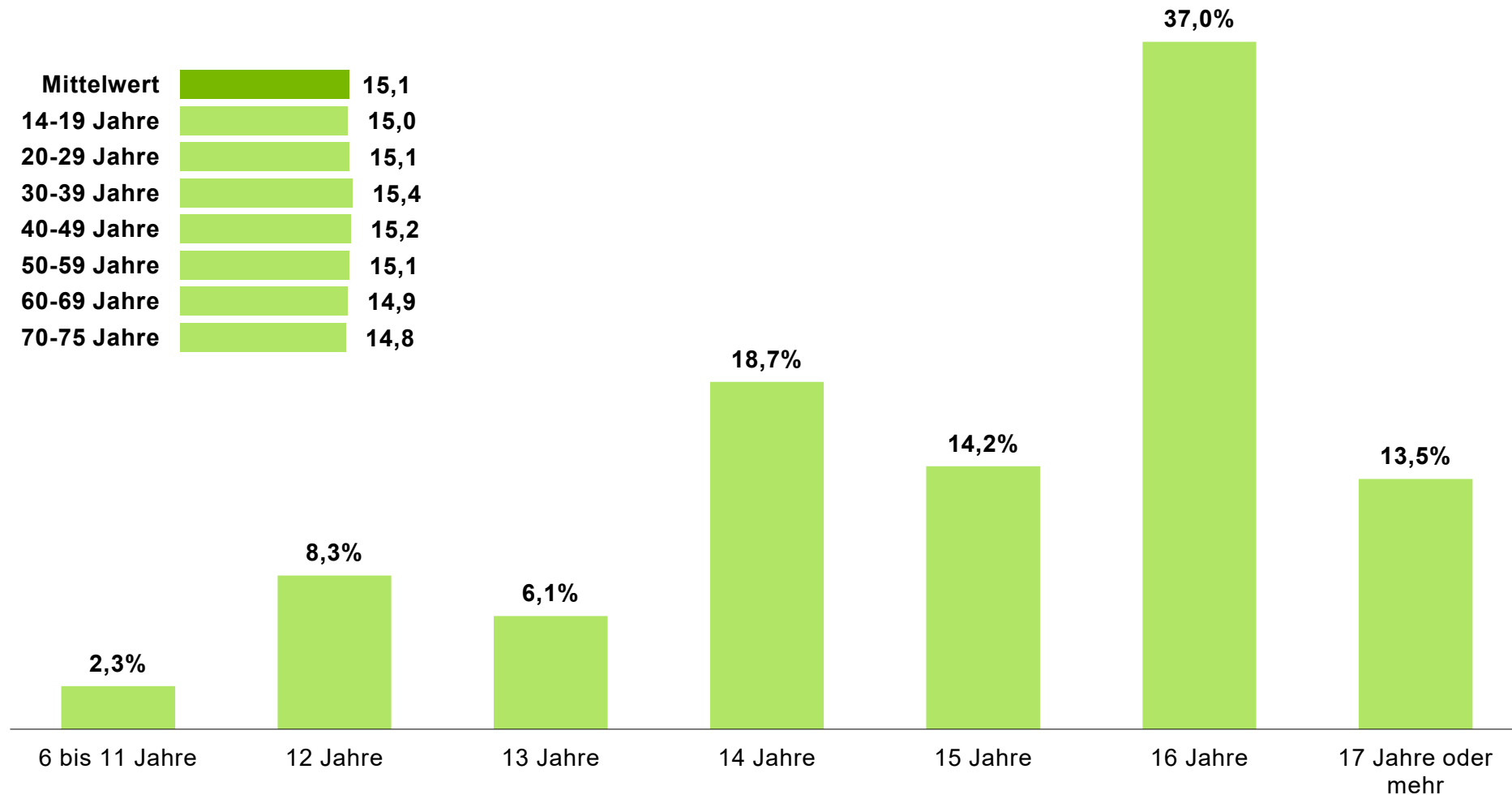
— Roland Zeindler, Geschäftsführer der Marketagent Schweiz AG

Zustimmung zu gesetzlichem Mindestalter für Social Media in der Schweiz

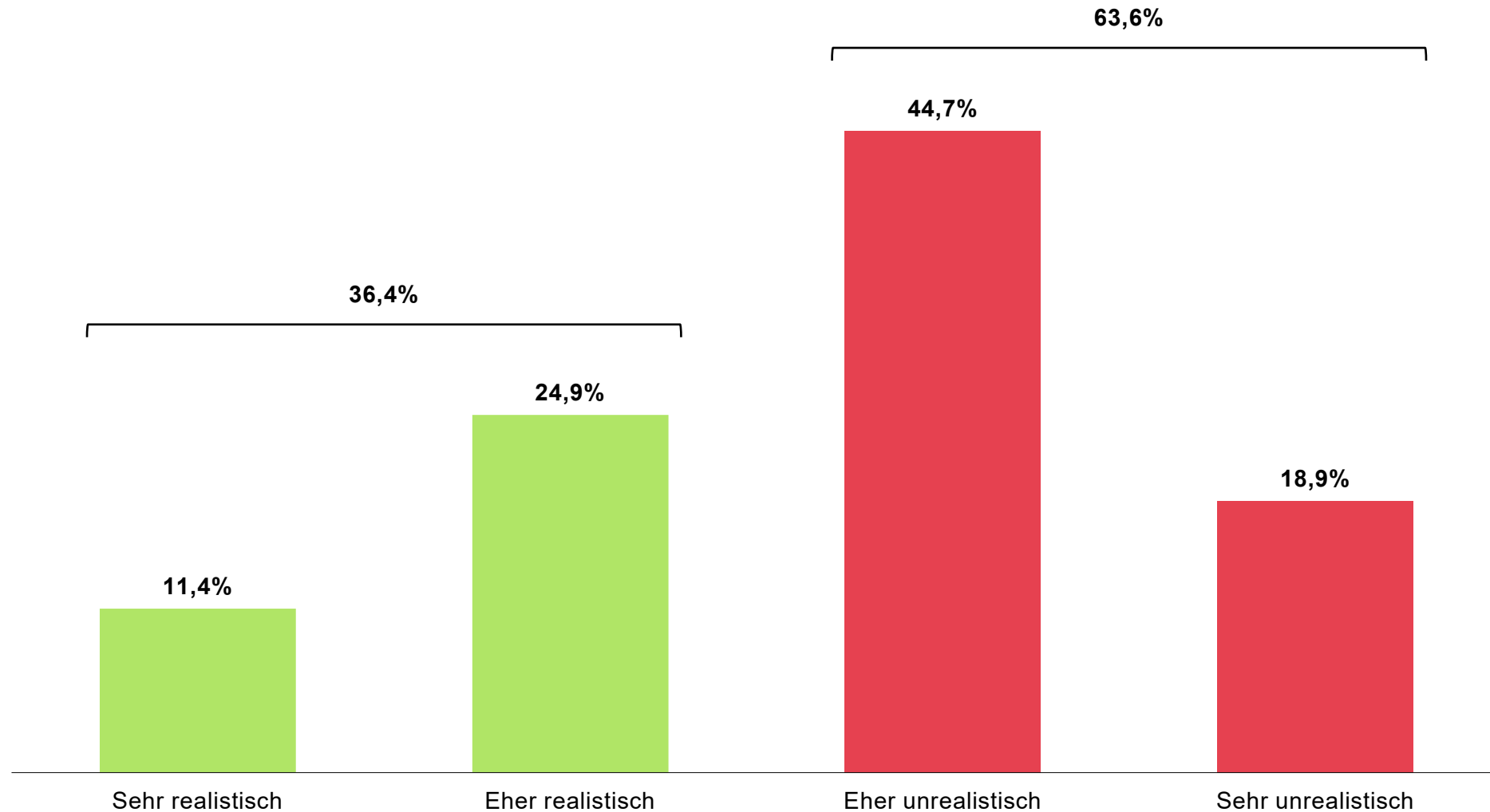


[...] Sollte Ihrer Meinung nach in der Schweiz ein gesetzliches Mindestalter für die Nutzung von Social-Media-Plattformen eingeführt werden? || n=1.001 ||
MW 3,2 (Skala von "4 = Ja, auf jeden Fall" bis "1 = Nein, auf keinen Fall")

Gewünschtes Mindestalter für Social Media Nutzung

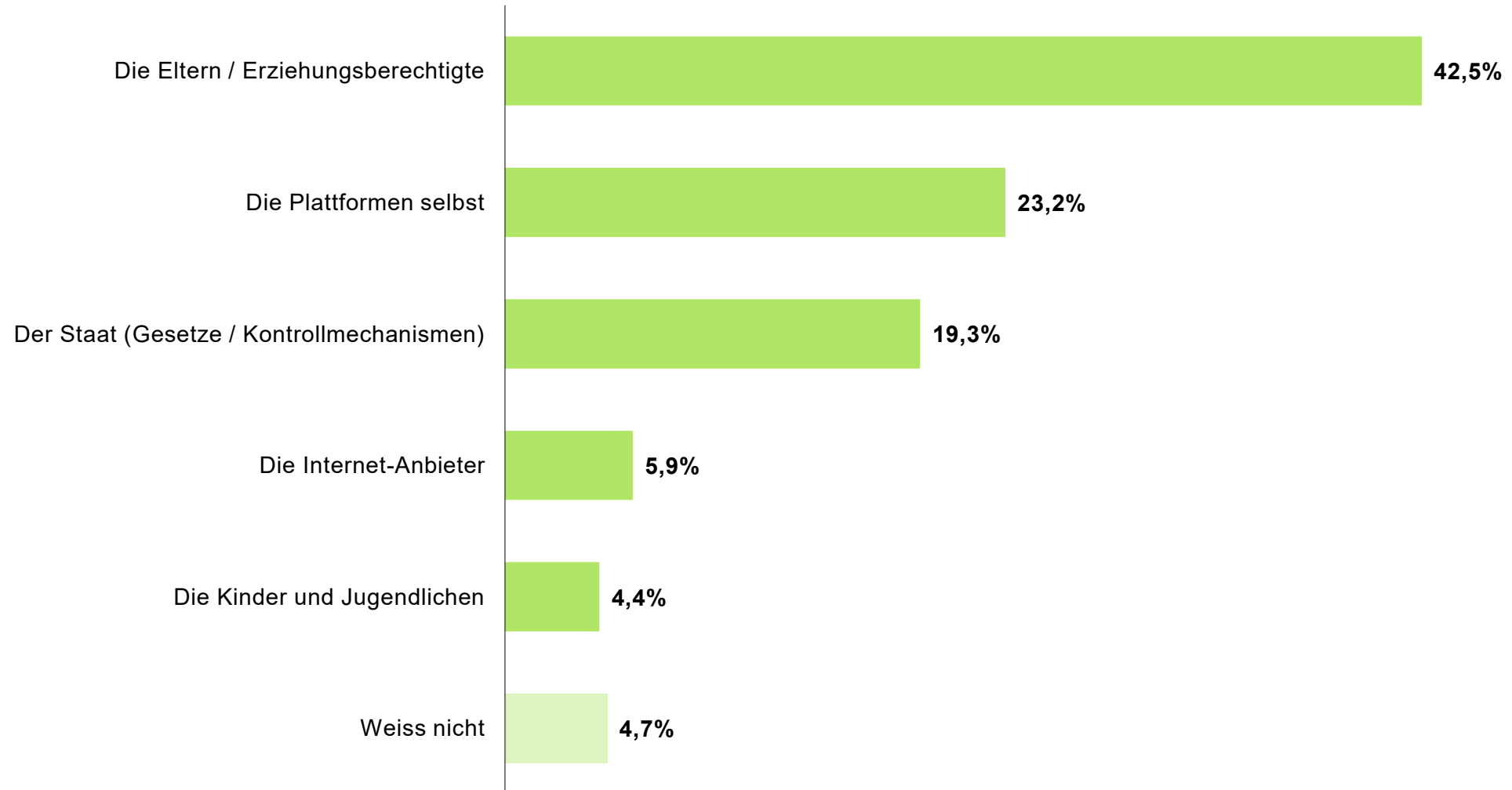


Einschätzung der zuverlässigen Altersüberprüfung durch Plattformen



Wie realistisch ist es Ihrer Meinung nach, dass Social-Media-Plattformen das Alter der Nutzenden zuverlässig überprüfen können? || n=1.001 ||
MW 2,3 (Skala von "4 = Sehr realistisch" bis "1 = Sehr unrealistisch")

Hauptverantwortung für Einhaltung des Mindestalters



Wer sollte Ihrer Meinung nach hauptverantwortlich für die Einhaltung des Mindestalters sein? || n=1.001

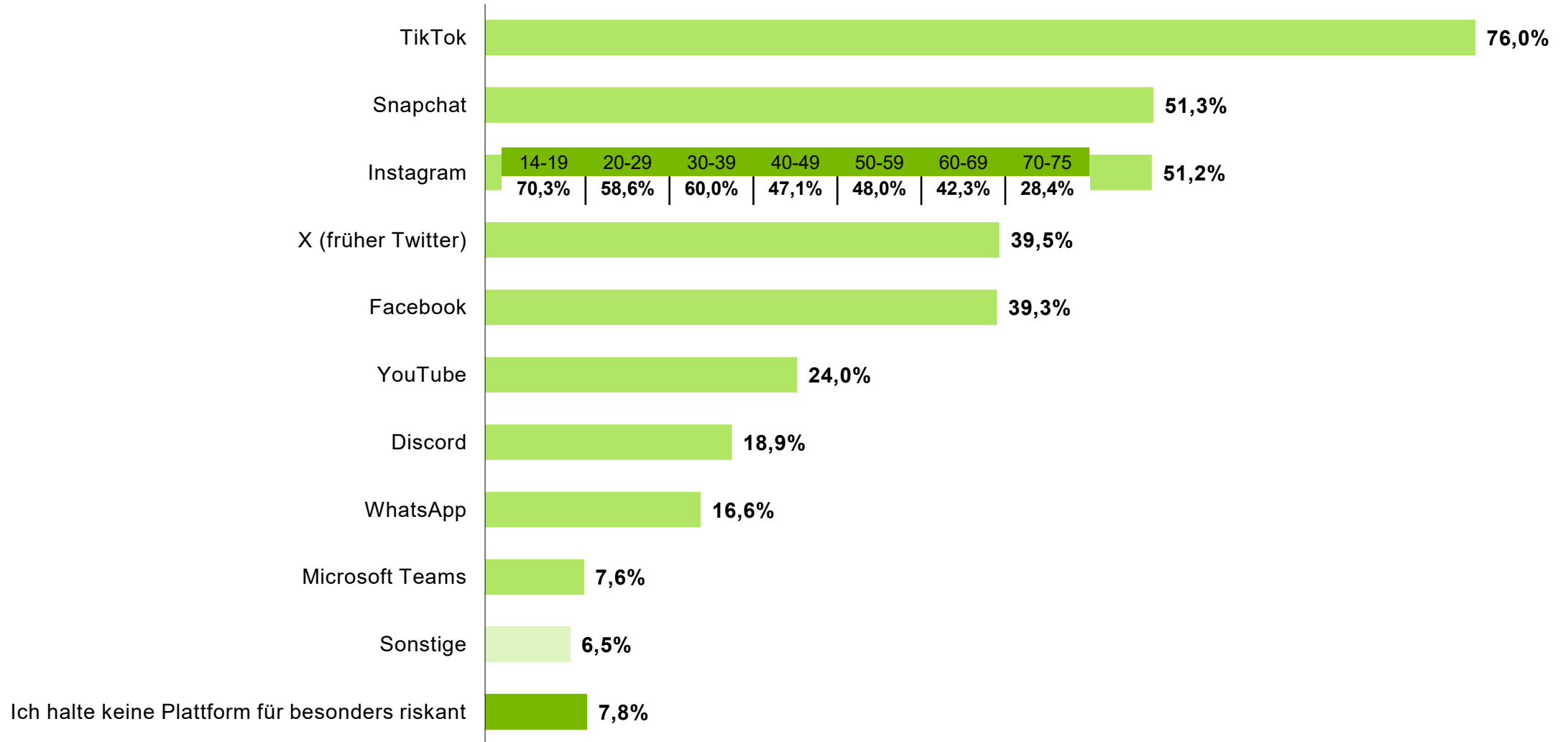
Top 3 riskanteste Social Media Plattformen für Kinder und Jugendliche

1 TikTok | **76,0%**


2 Snapchat | **51,3%**

3 Instagram | **51,2%**

Plattformen mit hohem Risiko für Kinder und Jugendliche



Welche Social-Media-Plattformen halten Sie für besonders riskant für Kinder und Jugendliche? || n=1.001 || Mehrfach-Nennung möglich



**professionell
schnell
individuell**

Roland Zeindler

Geschäftsführer

+41 (0)43 555 06 51

r.zeindler@marketagent.com

Mag. Andrea Berger

Research & Communications

a.berger@marketagent.com

marketagent-schweiz.ch

Market and Social
Research by

SWISS INSIGHTS

marketagent.