

Resilienz



Februar 2024

marketagent.

Inhalt

Seite 3

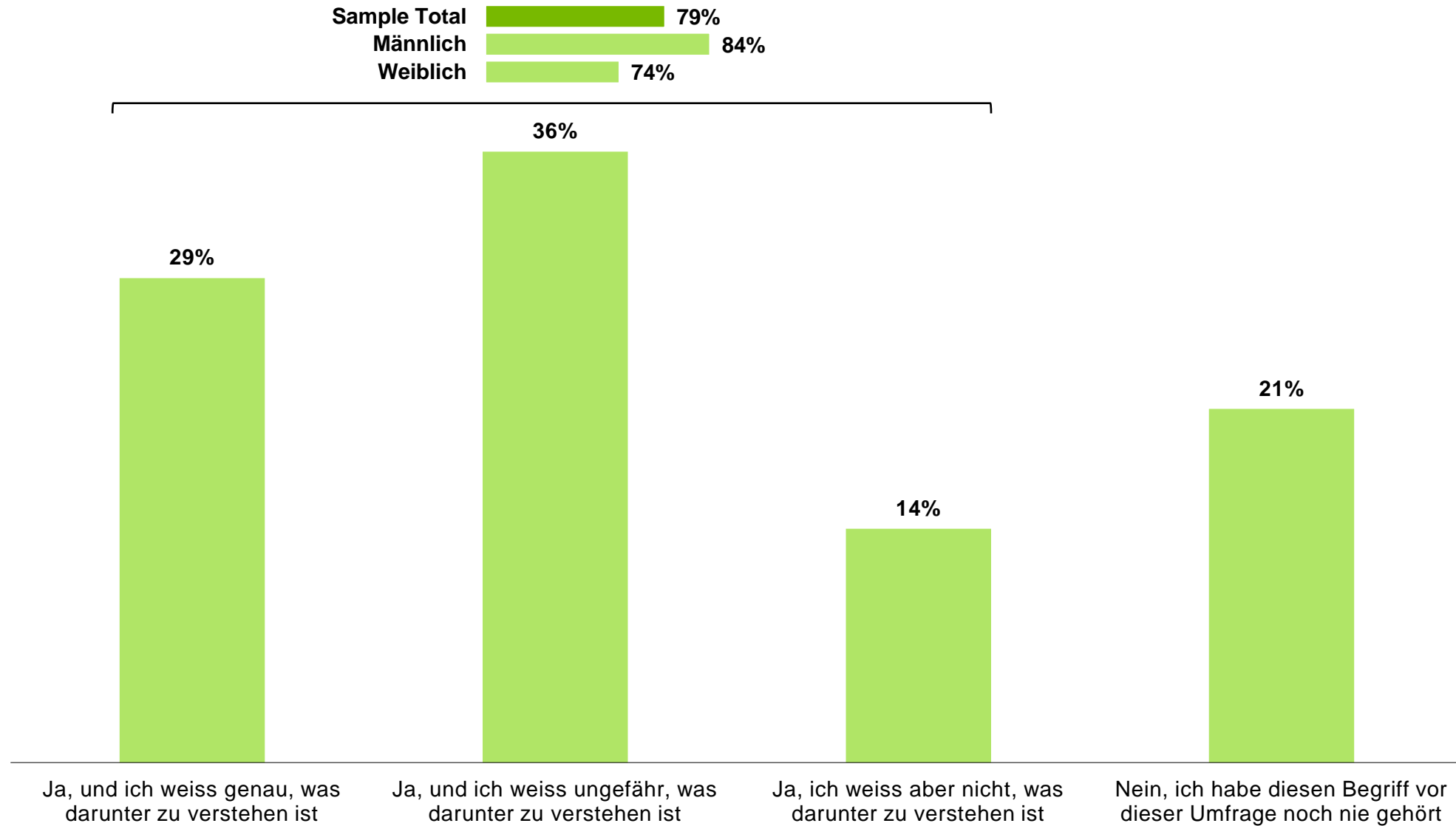
Ergebnisse

Seite 6

Studiensteckbrief und Stichprobenzusammensetzung

Ergebnisse

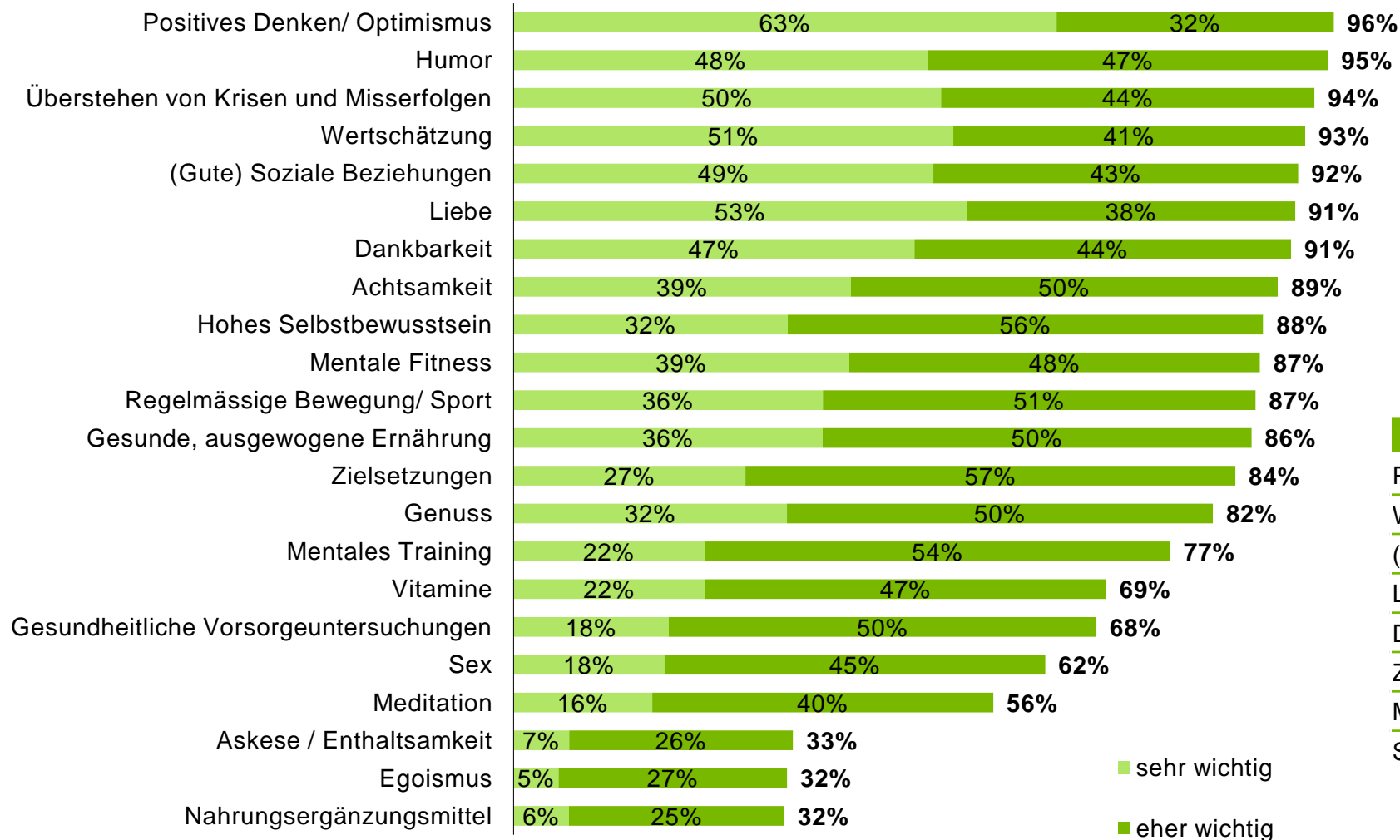
Bekanntheit des Begriffs "Resilienz"



[...] War Ihnen der Begriff "Resilienz" vor dieser Umfrage bereits bekannt? || n=1.037

Die Wichtigkeit von Resilienzfaktoren

Top-2-Box: sehr wichtig / eher wichtig



	Männlich	Weiblich
Positives Denken/ Optimismus	94%	97%
Wertschätzung	89%	96%
(Gute) Soziale Beziehungen	88%	95%
Liebe	88%	95%
Dankbarkeit	88%	94%
Zielsetzungen	81%	87%
Mentales Training	73%	81%
Sex	67%	57%

[...] Inwiefern sind die folgenden Faktoren Ihrer Meinung nach wichtig, damit ein Mensch eine hohe Resilienz aufweist? || n=1.037

Studiensteckbrief und Stichprobenszusammensetzung

Studiensteckbrief

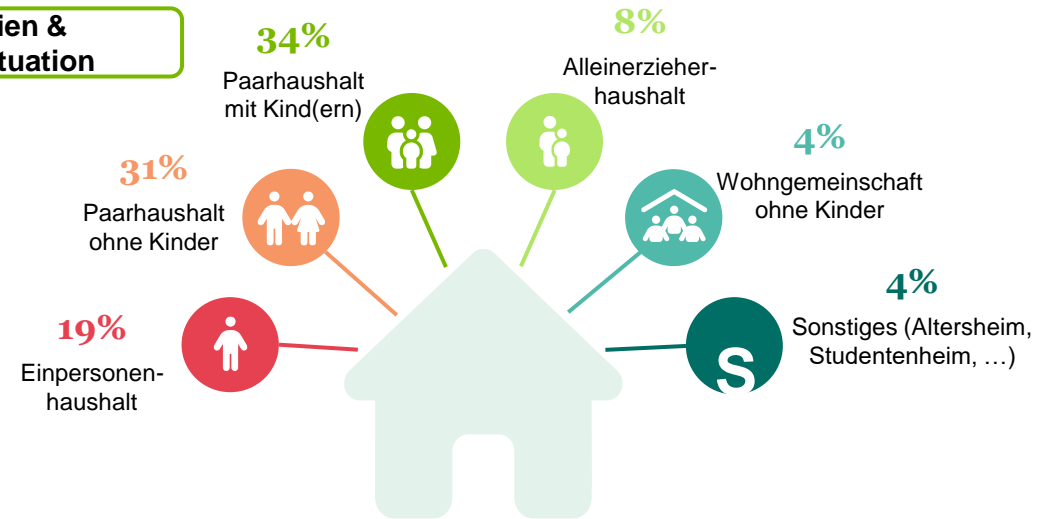
Institut	Marketagent.com Schweiz AG https://marketagent-schweiz.ch/ Projektleitung: Dr. Cornelia Eck
Forschungsmethode	Computer Assisted Web Interviews (CAWI)
Instrument/ Herkunft der Adressen	Online-Interviews über die Marketagent.com reSEARCH Plattform
Grundgesamtheit	Personen aus der Deutsch- und Westschweiz zwischen 14 und 74 Jahren
Art der Stichprobenziehung	Random-quota (mit nachfolgender bevölkerungsabbildender Gewichtung für Deutsch- und Westschweiz)
Quotenmerkmale	Alter, Geschlecht, Sprach-Region (D-CH W-CH) interlocked
Gewichtete Merkmale	Alter, Geschlecht und Region nach der bevölkerungsabbildenden Soll-Verteilung hinsichtlich dieser Variablen für die Deutsch- und Westschweiz
Stichprobengrösse Total	N = 1.037 Netto-Interviews
Unschärfbereich für das Total	3.2%-Punkte bei einer Merkmalsverteilung von 50%/50%
Befragungszeit	30.01.2024 - 12.02.2024

Stichprobe | n = 1.037

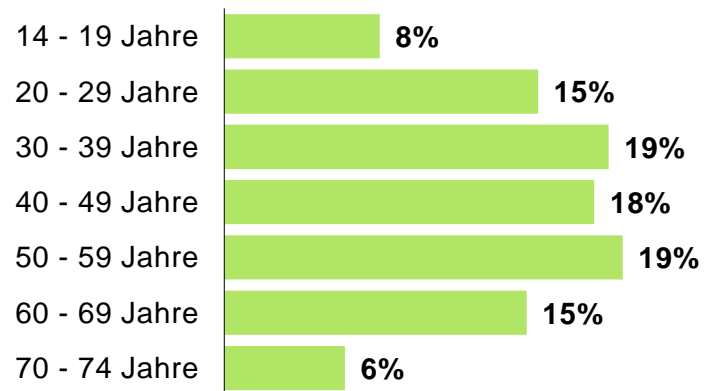
Geschlecht



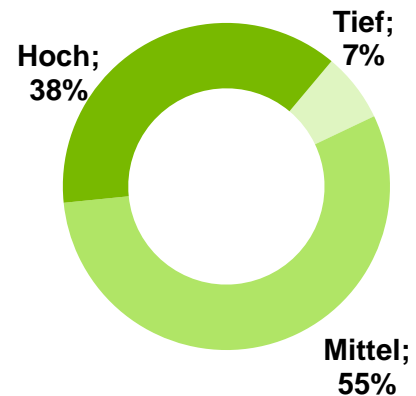
Familien & Wohnsituation



Alter




Bildungsniveau



Region



Persönlich für Sie da.



**professionell
schnell
individuell**

marketagent.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne auf Ihrem Weg zum Erfolg.

Dr. Cornelia Eck

Geschäftsführerin

T +41 43 818 52 14

c.eck@marketagent.com



Jacqueline Rütter

Senior Research Consultant

T +41 43 555 06 51

j.ruetter@marketagent.com



Borislawa Graszew

Senior Research Consultant

T +41 43 818 06 53

b.graszew@marketagent.com



Marketagent Schweiz AG

+41 43 555 06 50

Seefeldstrasse 19

8008 Zürich



Besuchen Sie unsere Homepage:
www.marketagent-schweiz.ch

